



Nr inreg 9657 /13.06.2024

MASURI DE PREVENIRE a efectelor periculoase pentru sanatatea populatiei/prevenirea incendiilor , in perioadele caniculare

Anexa nr.1

Recomandări privind protecția populației pe timpul caniculei:

Deplasările sunt recomandate în primele ore ale dimineții sau seara, pe cât posibil prin zone umbrite, alternând deplasarea cu repausul, în spații dotate cu aer condiționat (magazine, spații publice);

Evitați aglomerațiile, expunerea la soare, efortul fizic intens între orele 11.00-18.00:

Purtăți **haine** lejere, subțiri, deschise la culoare, pălării și ochelari de soare;

- Beți **1,5-2 litri de lichide** pe zi, nu prea reci, apă, sucuri naturale din fructe și ceaiuri călduțe (soc, mușețel, urzici);

Mâncăți fructe și legume (pepene, prune, roșii) **sau iaurt** (echivalentul unui pahar cu apă); mâncăți echilibrat și variat insistând pe produsele cu valoare calorică mică;

Evitați băuturile ce conțin cofeină (cafea, ceai, cola) sau zahăr (sucurile carbogazoase) în cantitate mare;

- Evitați alimentele cu un **conținut sporit de grăsimi**, în special de origine animală;

- Nu consumați **alcool** --- vă deshidratează și vă transformă într-o potențială victimă caniculei;

- Mențineți **legătura cu persoanele în vîrstă** (rude, vecini, persoane cu dizabilități), interesându-vă de starea de sănătate a acestora și oferîți-le asistență ori de câte ori au nevoie; - Nu lăsați copiii/animalele de companie singuri/singure în autoturisme

- Cereți sfatul medicului de **familie** la cel mai mic semn de suferință, manifestat de dumneavoastră sau copilul dumneavoastră;

-Persoanele care suferă de diferite afecțiuni își vor **continua tratamentul**, conform indicațiilor medicului. Este foarte util ca în perioada caniculară să se consulte medicul curant, în vederea adaptării schemei terapeutice la condițiile existente;

- Pentru ameliorarea condițiilor la locul de muncă se va reduce intensitatea și ritmului activităților fizice, se **va alterna efortul dinamic cu cel static și alternarea perioadelor de lucru cu perioadele de repaus**, în locuri umbrite ori ventilate corespunzător.

Nr	Atributia si functia	Numele si Prenumele	Data	Semnatura
1	PRIMAR	CIOBANU SORIN	13.06.2024	
2	INTOCMIT	TOCU TONI	13.06.2024	



Nr inreg 9657 /13.06.2024

MASURI DE PREVENIRE a efectelor periculoase pentru sanatatea populatiei/prevenirea incendiilor , in perioadele caniculare

Anexa 2 - PREVENIREA INCENDIILOR-

1.Prevenirea Incendiilor

În perioadele caniculare sau secetoase, consiliile județene sau locale din zonele cu risc crescut de incendiu și, după caz, administratorii operatorilor economici/conducătorii instituțiilor din zonele menționate trebuie să elaboreze programe speciale de măsuri pentru prevenirea incendiilor specifice care să cuprindă:

- Identificarea și nominalizarea sectoarelor de activitate în care crește riscul de incendiu în condițiile caracteristice temperaturilor atmosferice ridicate și a lipsei de precipitații, urmând a se stabili măsurile de protecție specifice.

Asigurarea și verificarea zilnică a instalațiilor de stingere și a rezervelor de substanțe stingătoare.

Asigurarea protejării față de efectul direct al razelor solare a recipientelor, rezervoarelor și a altor tipuri de ambalaje care conțin **vapori inflamabili sau gaze** lichefiate sub presiune, prin depozitare la umbră.

- Verificarea **utilajelor agricole** folosite la recoltarea cerealelor păioase astfel încât să nu constituie surse de aprindere, și dotarea acestora cu mijloace de primă intervenție.

- Restricționarea efectuării, în anumite intervale din timpul zilei, a unor lucrări care **creează condiții favorizante** pentru producerea de incendii prin degajări de substanțe volatile sau supraîncălziri excesive

- Intensificarea activităților cu scop preventiv în **zonele cu culturi agricole** și în locuri cu vegetație forestieră, mai ales cele frecventate pentru agrement.

Este interzisă utilizarea focului deschis în locuri cu pericol de incendiu, în **zonele afectate de uscăciune avansată**, precum și pe **timp de vânt**: locurile cu pericol de incendiu, în care se aplică această interdicție, se stabilesc și se marchează de persoanele în drept.

Prepararea hranei prin utilizarea **focului deschis** în incintele unităților, în zonele de agrement și în gospodăriile populației se face **numai în locuri special amenajate**, în condiții și la distanțe care să nu permită propagarea focului la construcții, depozite, culturi agricole, păduri, plantații sau la alte vecinătăți.

Utilizarea **focului deschis** nu se admite la **distanțe mai mici de 40 m față** de locurile cu pericol de **explozie**: gaze și lichide combustibile, vapori inflamabili, explozivi etc.. respectiv 10 m față de materiale sau substanțe combustibile: lemn, hârtie, textile, carton asfaltat, bitum, ulei etc., fără a fi supravegheat și asigurat prin măsuri corespunzătoare.

Prevenirea jocului copiilor cu focul în condiții și în locuri în care se pot produce incendii, aceasta constituind o **obligație a persoanelor** care răspund, potrivit legii, de creșterea, educarea și îngrijirea copiilor.

II. Prevenirea incendiilor de vegetație și de miriști.

În **condițiile** în care se obțin aprobările cerute de legislația în vigoare, arderea miriștii se face cu respectarea următoarelor **măsuri**:

a) condiții meteorologice **fără vânt**;

Nr	Atributia si functia	Numele si Prenumele	Data	Semnatura
1	PRIMAR	CIOBANU SORIN	13.06.2024	
2	INTOCMIT	TOCU TONI	13.06.2024	

