



Nr. înreg. 11718 /24.07.2023

MASURI DE PREVENIRE PENTRU PERIOADELE CANICULARE

-POPULATIE-

**Recomandari privind protectia populatiei pe timpul caniculei,
conform Dispozitiei nr 955 din 28.07.2021, emisa de catre
Departamentul pentru Situatii de Urgenta:**

- deplasările sunt recomandate în primele ore ale dimineții sau seara , pe cat e posibil prin zone umbrite, alternând deplasarea cu repausul, în spații dotate cu aer conditionat(magazine, spații publice)
- evitați aglomeratiile, expunerea la soare , efortul fizic intens între orele 11-18.00
- purtați haine lejere, subtiri, deschise la culoare, palarii și ochelari de soare
- beți 1.5-2 litri de lichide pe zi, nu prea reci, sucuri naturale din fructe și ceaiuri caldute(soc, musetel, urzici)
- mancați fructe și legume(pepene, prune , rosii) sau iaurt(echivalentul unui pahar cu apă);mancați echilibrat și variat insistând pe produsele cu valoare calorica mică
- evitați bauturile ce contin cafeină(cafea, ceai , cola) sau zahăr(sucurile carbogazoase) în cantitate mare
- evitați alimentele cu un conținut sporit de grăsimi, în special de origine animală
- nu consumați alcool(inclusive bere) – va dezhydratează și va transforma într-o potential victimă a caniculei
- mențineți legătura cu persoanele în vîrstă (rude , vecini .., persoane cu dizabilități), interesându-vă de starea de sănătate a acestora și oferindu-le asistență ori de câte ori este nevoie
- nu lăsați copiii/animalele de companie singuri/singure în autoturisme
- cereți sfatul medicului de familie la cel mai mic semn de suferință, manifestat de către dumneavoastră sau de către copilul dumneavoastră
- creați un mediu care să nu suprasolicite capacitatea de apărare a organismului
- persoanele care suferă de diferite afecțiuni își vor continua tratamentul , conform indicatiilor medicului. Este foarte util ca în perioada caniculară să fie consultat medicul curent, în vederea adaptării schemei terapeutice la condițiile existente

- pentru ameliorarea conditiilor la locul de munca se vor reduce intensitatea si ritmul activitatilor fizice, se va alterna efortul dinamic cu cel static si alternarea perioadelor de lucru cu perioadelor de repaus, in locuri umbrite sau ventilate corespunzator

MASURI DE PREVENIRE PENTRU PERIOADELE CANICULARE

- PREVENIREA INCENDIILOR -

I.Prevenirea incendiilor

In perioadele caniculare sau secetoase , consiliile judetene sau locale din zonele cu risc crescut de incendiu, dupa caz, administratorii operatorilor economici/conducatorii institutiilor din zonele mentionate trebuie sa elaboreze programe speciale de masuri pentru prevenirea incendiilor specific care sa cuprinda

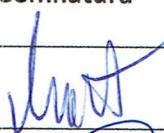
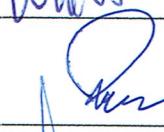
- identificarea si nominalizarea sectoarelor de activitate in care creste riscul de incendiu in conditiile caracteristice temperaturilor atmosferice ridicate si a lipsei de precipitatii, urmand a se stabili masurile de protectie specific
- asigurarea si verificarea zilnica a instalatiilor de stingere si a rezervelor de substante stingatoare
- asigurarea protejarii fata de efectul direct al razelor solare a recipientelor , rezervoarelor si a altor tipuri de ambalaje care contin vaporii inflamabili sau gaze lichefiate sub presiune, prin depozitare la umbra
- verificarea utilajelor agricole folosite la recoltarea cerealelor painoase astfel incat sa nu constituie surse de aprindere, si dotarea acestora cu mijloace de prima interventie
- restrictionarea efectuarii, in anumite interval din timpul zilei, a unor lucrari care creeaza conditii favorizante pentru producerea de incendii prin degajari de substante volatile sau supraincalziri excesive
- intensificarea activitatilor cu scop preventiv in zonele cu culturi agricole si in locuri cu vegetatie forestiera, mai ales cele frecventate pentru agrement
- este interzisa utilizarea focului deschis in locuri cu pericol de incendiu, in zonele afectate de uscaciune avansata, precum si pe timp de vant: locurile cu pericol de incendiu, in care se aplica aceasta interdictie, se stabilesc si se marcheaza ade persoanele in drept
- prepararea hranei prin utilizarea focului deschis in incinte unitatilor, in zonele de agrement si in gospodariile populatiei se face numai in locuri special amenajate, in conditii si la distante care sa nu permita propagarea focului la constructii , depozite, culture agricole, paduri,plantatii sau la alte vecinatati

- utilizarea focului deschis nu se admite la distante mai mici de 40 m fata de locurile cu pericol de explozie: gaze si lichide combustibile, vaporii inflamabili, explozivi, etc, respectiv 10 m fata de material sau substante combustibile: lemn, hartie, textile, carton asfaltat, bitum, ulei, etc, fara a fi supravegheat si asigurat prin masuri corespunzatoare
- prevenirea jocului copiilor cu focul in conditii si in locuri in care se pot produce incendii, aceasta constituind o obligatie a persoanelor care raspund , potrivit legii, de cresterea , educarea si ingrijirea copiilor

II. Perioada caniculara poate fi insotita de o crestere a numarului de incendii de vegetatie si in special a celor de miristi

In conditiile in care se obtin aprobarile cerute de legislatia in vigoare, arderea miristii se face cu respectarea urmatoarelor masuri:

- conditii meteorologice fara vant
- parcelarea miristii in suprafete de maximum 10 ha, prin fasii arate
- izolarea zonei de ardere fata de cai de comunicatie , constructii, culturi agricole vecine, instalatii, fond forestier, prin executarea de fasii arate
- desfasurarea arderii numai pe interval de 24 de ore
- asigurarea pana la finalizarea arderii a personalului de supraveghere si stingere a eventualelor incendii
- asigurarea pentru suprafete de ardere mai mici de 5 ha a substantelor si mijloacelor de stingere necesare
- asigurarea in cazul suprafetelor mai mari de 5 ha, a unui plug, a unei cisterne cu apa, a mijloacelor de tractare si a personalului de deservire

		Numele si Prenumele	Data	Semnatura
1	PRIMAR	CIOBANU SORIN	24.07.2023	
2	SECRETAR GENERAL UAT	PINTEA OVIDIU	24.07.2023	
4	INTOCMIT	TOCU TONI	24.07.2023	