



Nr. înreg. 11718 /24.07.2023

**MASURI GENERALE DE PREVENIREA APARITIEI UNOR SITUATII DE URGENTA SI PENTRU LIMITAREA ACESTORA NECESARE PENTRU A FI APLICATE IN PERIOADELE CANICULARE**

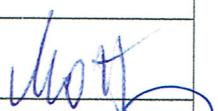
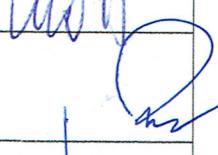
conform Hotărârii nr. 9/2023 a Comitetului Județean pentru Situații de Urgență

**1. La nivelul autorităților și instituțiilor publice locale:**

- Adaptarea programului de lucru și limitarea activităților desfășurate în aer liber;
- Amenajarea unor puncte medicale de prim ajutor și de adăpostire a populației, dotate cu apă potabilă care să fie distribuită gratuit;
- Informarea preventivă a populației cu privire la importanța respectării recomandărilor pe timpul perioadelor caniculare precum și interdicția utilizării focului deschis la arderea de miriști și vegetație uscată;
- Monitorizarea zonelor forestiere și în special a celor frecventate de turiști de către personalul ocoalelor silvice, administratorii sau proprietarii acestora;
- Desfășurarea de controale de prevenire și stingere a incendiilor la nivelul zonelor forestiere, precum și la nivelul localităților și operatorilor economici deținători de culturi agricole;
- **Aplicarea în continuare a Dispoziției șefului Departamentului pentru Situații de Urgență nr. 955 din 28.07.2021**
- Identificarea și monitorizarea persoanelor vulnerabile;
- Asigurarea operativității tuturor mijloacelor de înzestrare, cu accent pe cele utilizate pentru acordarea asistenței medicale de urgență, pentru stingerea incendiilor sau intervenției la accidentele pe căile rutiere sau feroviare.

## **2. La nivelul populației:**

- Evitarea deplasărilor sau alternarea acestora cu repausul, în spații dotate cu aer condiționat (magazine, spații publice); reducerea deplasărilor la cele esențiale
- Evitarea spațiilor aglomerate, a expunerii la soare și a efortului fizic intens între orele 11.00-18.00;
- Evitarea activităților în exterior, care necesită un consum mare de energie (sport, grădinărit);
- Asigurarea unei hidratări și alimentații corespunzătoare adaptate sezonului compusă în special din apă, sucuri naturale din fructe, ceaiuri călduțe, fructe, legume sau iaurturi;
- Adaptarea vestimentației prin purtarea unor haine lejere, subțiri, deschise la culoare, pălării și ochelari de soare;
- Evitarea consumului de alimente cu un conținut sporit de grăsimi, în special de origine animală precum și a băuturilor alcoolice și a celor care conțin cofeină (cafea, ceai, cola) sau zahăr (băuturi carbogazoase) în cantitate mare
- Menținerea legăturii cu persoanele în vîrstă (rude, vecini, persoane cu dizabilități) interesându-vă de starea de sănătate a acestora și oferirea de asistență ori de câte ori este necesar
- Evitarea părăsirii copiilor/animalelor de companie singuri/singure în autoturisme
- Solicitarea sfatului medicului de familie la cel mai mic semn de suferință manifestat
- Crearea unui ambient care să nu suprasolicite capacitatea de adaptare a organismului
- Continuarea tratamentului de către persoanele care suferă de diferite afecțiuni conform indicațiilor medicului
- Pentru ameliorarea condițiilor la locul de muncă, se va reduce intensitatea și ritmul activităților fizice, se va alterna efortul dinamic cu cel static și se vor alterna perioadele de lucru cu perioadele de repaus, în locuri umbrite ori ventilate corespunzător.

		Numele și Prenumele	Data	Semnatura
1	P <small>.</small> PRIMAR	CIOBANU SORIN	24.07.2023	
2	SECRETAR GENERAL UAT	PINTEA OVIDIU	24.07.2023	
4	INTOCMIT	TOCU TONI	24.07.2023	