



Nr inreg 19111 /08.12.2022

MASURI GENERALE

privind comportarea populatiei premergator si pe timp de ger/viscol

INAINTE DE EVENIMENT

Asigura-ti urmatoarele material:

- Sare pentru topirea ghetii de pe trotuare si caile pe care circulate in gospodaria dumneavoasta
- Nisip pentru a imbunatati tractiunea
- Unelte de indepartare a zapezii
- Daca locuesti la casa asigura-te ca ai suficient combustibil de incalzire

Pregateste-ti autoturismul astfel:

- Acumulatorul si sistemul de aprindere trebuie sa fie in stare foarte buna, iar bornele bateriei curatare
- Asigura-te ca nivelul antigelului este suficient pentru a evita inghetarea
- Asigura-te ca sistemul de incalzire si dezghetare functioneaza eficient
- Verifica sistemul de actionare al stergatoarelor de parbriz , asigura un nivel corespunzator de lichid de curatare
- Asigura-te ca termostatul functioneaza corespunzator
- Verifica functionarea farurilor si luminilor de avarie
- Verifica daca exista fisuri in sistemul de esapament si repara-le sau inlocuieste-l daca este necesar. Inhalarea monoxidului de carbon este letala
- Verifica nivelul si densitatea uleiului. Uleiurile grele coaguleaza mai mult la temperaturi joase si nu sunt la fel de lubrifiante
- Foloseste anvelope pentru zapada si doteaza-le cu lanturi antiderapante

- Pregateste-te sa utilizezi combustibil adevarat sezonului si verifica filtrul de aer

IN TIMPUL EVENIMENTULUI

GER

- Asculta la radio, televiziune, buletinele meteorologice si informatiile autoritatilor locale responsabile cu gestionarea situatiilor de urgență
- Mananca regulat si bea lichide, dare vita excesul de cafeina si alcool
- Evita sa te extenuezi cand cureti zapada depusa . Efortul fizic in conditii de frig extreme poate cauza un atac de inima. Inainte de a iesi afara pentru a face efort fizic, este necesara o incalzire a organismului
- Fii atent la semnele de inghet
- Acestea include pierderea simturilor si culoarea alba a varfurilor degetelor de la picioare, urechilor si nasului
- Daca observi astfel de simptome, solicita imediat ajutor medical
- Fii atent la semnele de hipotermie
- Acestea includ: frisoane incontrolabile, pierderea memoriei, dezorientare, incoerenta , exprimare neclara, somnolenta si epuizare aparenta
- Daca observi astfel de simptome , du victimă într-un spatiu caluros, indeparteaza-i hainele umede, incalzeste-i mai intai partea centrală a corpului si, daca victimă este constientă, administreaza-i bauturi calde non-alcoolice. Solicita ajutor medical cat mai urgent posibil
- Economiseste combustibilul pentru incalzit, daca este necesar ,mentinand temperatura in casa mai redusa decat in mod normal
- Inchide temporar alimentarea cu caldura in anumite camere
- Utilizeaza autoturismul numai daca este absolut necesar

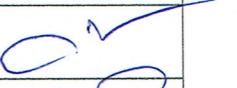
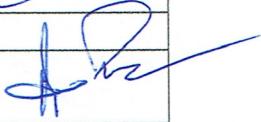
Daca trebuie sa conduci , ia urmatoarele masuri:

- Circula doar ziua, niciodata singur, si anunta cunostintele despre programul tau
- Foloseste drumuri principale , evita drumurile secundare considerate scurtaturi

VISCOL

Daca un viscol te surprinde in masina , ia urmatoarele masuri:

- Trage pe dreapta
- Porneste luminile de avarie si agata o carpa pe antena de la radio ori la geam
- Ramai in autoturism pana ce tortele de salvare vin in ajutor
- Nu iesi daca nu vezi in apropiere o cladire in care ai putea sa te adapestesti. Atentie, distantele sunt distorsionate de zapada viscolita. O cladire poate parca aproape, dar poate fi prea departe pentru a merge prin nametii mari de zapada
- Porneste motorul si sistemul de incalzire aproximativ 10 minute la fiecare ora, pentru a mentine cald in interior. Cand motorul functioneaza , deschide usor o fereastra pentru ventilatie. Aceasta te va proteja impotriva inhalarii monoxidului de carbon
- Curata periodic zapada de pe teava de esapament
- Misca-te pentru a intretine organismul cald, evitand extenuarea
- Nu adormi. O persoana trebuie sa fie treaza in orice moment pentru a vedea fortele de salvare
- Bea lichide pentru evitarea deshidraturii
- Ai grija sa nu consumi bateria autoturismului. Bateria este necesara la mentinerea in functiune a luminilor, caldurii si radioului
- Porneste lumina din interior pe timp de noapte pentru ca echipele de salvare sa te observe
- Daca te afli intr-o zona deschisa, si ai posibilitatea, scrie mare pe zapada "SOS" pentru a atrage atentia pilotilor care supravegheaza zona in cautarea ta
- Daca viscolul a incetat si este absolut necesar, paraseste masina si continua drumul pe jos

	ATRIBUȚIA și FUNCȚIA	Numele și prenumele				Data	Semnătura
1.	PRIMAR	CIOBANU SORIN				08.12.2022	
2.	SECRETAR	PINTEA OVIDIU				08.12.2022	
3.	REFERENT	TOCU TONI	Nr pag	3	Nr ex	2	08.12.2022